



EURO
RISTORAZIONE

Il frutto migliore... al vostro servizio!

Menù **ESTIVO**

MENU PRIMAVERA / ESTATE (TEMPO PIENO) - COMUNE S. GIORGIO BIGARELLO - A.S. 21/22

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	
1A SETTIMANA	<p>PIZZA ROSSA AL TONNO (piatto unico)</p> <p>INSALATA MISTA</p> <p>PANE E MARMELLATA</p>	<p>RISO CON RAGU' DI VERDURE*</p> <p>CROCCHETTE DI MERLUZZO* AL FORNO</p> <p>CAROTE ALL'OLIO EVO</p> <p>YOGURT ALLA FRUTTA</p>	<p>CREMA DI CAROTE CON CROSTINI</p> <p>SCALOPPINA DI POLLO AL LIMONE</p> <p>PATATE ALL'OLIO EVO</p> <p>PANE E CIOCCOLATA</p>	<p>GNOCCHI DI PATATE* AL POMODORO</p> <p>HAMBURGER DI MANZO</p> <p>FAGIOLINI* ALL'OLIO EVO</p> <p>FRUTTA FRESCA</p>	<p>PASTA AL PESTO</p> <p>PIATTO DI LEGUMI* ESTIVO</p> <p>INSALATA E CAROTE JULIENNE</p> <p>FRUTTA FRESCA</p>	<p>Il menù settimanale prevede:</p> <ul style="list-style-type: none"> - L'acqua sempre disponibile; - Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto; - Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3 tipologie diverse la settimana. <p><u>Utilizzo della colorazione menù</u></p> <ul style="list-style-type: none"> •Sfondo giallo: piatti a base di pollo •Sfondo rosso: piatti con carne rossa bovina/suina •Scritte in blu: piatti con pesce. •Scritte verdi: piatti con formaggio •Sfondo giallo oro: piatti a base d'uova •Sfondo verde: piatti vegetariani •Sfondo turchese: piatti vegetariani senza latte e uova •Piatti unici: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata. <p>I PIATTI INDICATI IN CORSIVO RAPPRESENTANO LE MERENDE POMERIDIANE SERVITE AGLI UTENTI CHE USUFRUISCONO DEI SERVIZI DI DOPOSCUOLA</p> <p><i>I piatti contrassegnati con (*) sono preparati con materia prima congelata o surgelata all'origine.</i></p>
2A SETTIMANA	<p>PASSATO DI VERDURA* CON PASTINA</p> <p>SPEZZATINO DI CARNI BIANCHE AGLI AROMI</p> <p>PATATE AL FORNO</p> <p>FRUTTA FRESCA</p>	<p>PASTA AL POMODORO</p> <p>TORTINO DI LEGUMI*</p> <p>CAROTE JULIENNE</p> <p>CRACKERS</p>	<p>INSALATA DI FARRO</p> <p>POLPETTE DI MANZO</p> <p>COSTE* ALL'OLIO EVO</p> <p>FRUTTA FRESCA</p>	<p>RISO ALLE ZUCCHINE</p> <p>FILETTO DI MERLUZZO* AGLI AROMI</p> <p>CAROTE AL TEGAME</p> <p>PANE E MARMELLATA</p>	<p>PASTA AL PESTO</p> <p>FRITTATA</p> <p>INSALATA E POMODORO</p> <p>YOGURT ALLA FRUTTA</p>	
3A SETTIMANA	<p>PASTA ALL'OLIO EVO</p> <p>CAPRESE</p> <p>PANE E MARMELLATA</p>	<p>STRACCETTI DI MANZO IN BIANCO (piatto unico)</p> <p>PATATE ALL'OLIO EVO</p> <p>INSALATA MISTA</p> <p>FRUTTA FRESCA</p>	<p>ORZO ALLE ZUCCHINE</p> <p>PETTO DI POLLO ALLA PIZZAIOLA</p> <p>FAGIOLINI* ALL'OLIO EVO</p> <p>FRUTTA FRESCA</p>	<p>PASTA AL POMODORO</p> <p>POLPETTE DI LEGUMI*</p> <p>ZUCCHINE TRIFOLATE</p> <p>YOGURT ALLA FRUTTA</p>	<p>RISO ALL'OLIO EVO</p> <p>CROCCHETTE DI MERLUZZO* AL FORNO</p> <p>CAROTE ALL'OLIO EVO</p> <p>CRACKERS</p>	
4A SETTIMANA	<p>PASTA AL POMODORO E BASILICO</p> <p>FRITTATA ALLE VERDURE*</p> <p>INSALATA E MAIS</p> <p>PANE E MARMELLATA</p>	<p>PASTA AL PESTO</p> <p>BOCCONCINI DI POLLO DORATI</p> <p>FAGIOLINI* TRIFOLATI</p> <p>DOLCE</p>	<p>RISO AL POMODORO</p> <p>TRIS DI LEGUMI* AL POMODORO</p> <p>ZUCCHINE AL BASILICO</p> <p>YOGURT ALLA FRUTTA</p>	<p>PASTA INTEGRALE AL RAGU' DI CARNI ROSSE (piatto unico)</p> <p>SPINACI* AL TEGAME</p> <p>CAROTE JULIENNE</p> <p>FRUTTA FRESCA</p>	<p>PASSATO DI ZUCCHINE CON CROSTINI</p> <p>PLATESSA* GRATINATA</p> <p>PATATE ALL'OLIO EVO</p> <p>FRUTTA FRESCA</p>	
5A SETTIMANA	<p>CREMA DI CAROTE CON CROSTINI</p> <p>FILETTO DI MERLUZZO* ALLA PIZZAIOLA</p> <p>PATATE AL FORNO</p> <p>PANE E MARMELLATA</p>	<p>PASTA CON POMODORINI E BASILICO</p> <p>TORTINO DI LEGUMI*</p> <p>CAROTE JULIENNE</p> <p>PANE E CIOCCOLATA</p>	<p>RISOTTO ALLA MILANESE</p> <p>LONZA DI MAIALE ALLE ERBE</p> <p>INSALATA MISTA</p> <p>FRUTTA FRESCA</p>	<p>PASTA AL POMODORO</p> <p>POLPETTE DI TACCHINO</p> <p>INSALATA DI POMODORO</p> <p>YOGURT ALLA FRUTTA</p>	<p>LASAGNE* AL FORNO CON RICOTTA E ZUCCHINE* (piatto unico)</p> <p>INSALATA E MAIS</p> <p>FRUTTA FRESCA</p>	