



MENU PRIMAVERA / ESTATE - COMUNE S. GIORGIO BIGARELLO - A.S. 21/22

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	
1A SETTIMANA	PIZZA ROSSA AL TONNO (piatto unico)  INSALATA MISTA	RISO CON RAGU' DI VERDURE* CROCCHETTE DI MERLUZZO* AL FORNO  CAROTE ALL'OLIO EVO	CREMA DI CAROTE CON CROSTINI  SCALOPPINA DI POLLO AL LIMONE  PATATE ALL'OLIO EVO	GNOCCHI DI PATATE* AL POMODORO  HAMBURGER DI MANZO  FAGIOLINI* ALL'OLIO EVO	PASTA AL PESTO  PIATTO DI LEGUMI* ESTIVO  INSALATA E CAROTE JULIENNE	<p><b>Il menù settimanale prevede:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- L'acqua sempre disponibile;</li> <li>- Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto;</li> <li>- Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3 tipologie diverse la settimana.</li> </ul> <p>Utilizzo della colorazione menù</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Sfondo giallo: piatti a base di pollo</li> <li>•Sfondo rosso: piatti con carne rossa bovina/suina</li> <li>•Scritte in blu: piatti con pesce.</li> <li>•Scritte verdi: piatti con formaggio</li> <li>•Sfondo giallo oro: piatti a base d'uova</li> <li>•Sfondo verde: piatti vegetariani</li> <li>•Sfondo turchese: piatti vegetariani senza latte e uova</li> <li>•Piatti unici.</li> </ul> <p>Indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata.</p> <p><b>I PIATTI INDICATI IN CORSIVO</b> RAPPRESENTANO LE MERENDE POMERIDIANE SERVITE AGLI UTENTI CHE USUFRUISCONO DEI SERVIZI DI DOPOSCUOLA</p> <p><i>I piatti contrassegnati con (*) sono preparati con materia prima congelata o surgelata all'origine.</i></p>
2A SETTIMANA	PASSATO DI VERDURA* CON PASTINA SPEZZATINO DI CARNI BIANCHE AGLI AROMI  PATATE AL FORNO	PASTA AL POMODORO  TORTINO DI LEGUMI*  CAROTE JULIENNE	INSALATA DI FARRO  POLPETTE DI MANZO  COSTE* ALL'OLIO EVO	RISO ALLE ZUCCHINE  FILETTO DI MERLUZZO* AGLI AROMI  CAROTE AL TEGAME	PASTA AL PESTO  FRITTATA  INSALATA E POMODORO	
3A SETTIMANA	PASTA ALL'OLIO EVO  CAPRESE	STRACCETTI DI MANZO IN BIANCO (piatto unico)  PATATE ALL'OLIO EVO  INSALATA MISTA	ORZO ALLE ZUCCHINE  PETTO DI POLLO ALLA PIZZAIOLA  FAGIOLINI* ALL'OLIO EVO	PASTA AL POMODORO  POLPETTE DI LEGUMI*  ZUCCHINE TRIFOLATE	RISO ALL'OLIO EVO  CROCCHETTE DI MERLUZZO* AL FORNO  CAROTE ALL'OLIO EVO	
4A SETTIMANA	PASTA AL POMODORO E BASILICO  FRITTATA ALLE VERDURE*  INSALATA E MAIS	PASTA AL PESTO  BOCCONCINI DI POLLO DORATI  FAGIOLINI* TRIFOLATI	RISO AL POMODORO  TRIS DI LEGUMI* AL POMODORO  ZUCCHINE AL BASILICO	PASTA INTEGRALE AL RAGU' DI CARNI ROSSE (piatto unico)  SPINACI* AL TEGAME  CAROTE JULIENNE	PASSATO DI ZUCCHINE CON CROSTINI  PLATESSA* GRATINATA  PATATE ALL'OLIO EVO	
5A SETTIMANA	CREMA DI CAROTE CON CROSTINI FILETTO DI MERLUZZO* ALLA PIZZAIOLA  PATATE AL FORNO	PASTA CON POMODORINI E BASILICO  TORTINO DI LEGUMI*  CAROTE JULIENNE	RISOTTO ALLA MILANESE  LONZA DI MAIALE ALLE ERBE  INSALATA MISTA	PASTA AL POMODORO  POLPETTE DI TACCHINO  INSALATA DI POMODORO	LASAGNE* AL FORNO CON RICOTTA E ZUCCHINE* (piatto unico)  INSALATA E MAIS	